**БЭСТА. Базовый эндохирургический симуляционный тренинг и аттестация**

Программа БЭСТА (Базовый эндохирургический симуляционный тренинг и аттестация) рекомендована Российским обществом эндохирургов (РОЭХ) и Российским обществом симуляционного обучения в медицине (РОСОМЕД). Программа состоит из теоретической и практической частей.

**I. Теоретическая часть**

* 1. Эндовидеохирургия. Принципы и особенности выполнения вмешательств. Фулькрум эффект. Двухмерное изображение.
  2. Отбор больных. Показания и противопоказания к эндовидеохирургии, профилактика интраоперационных осложнений.
  3. Анестезия. Особенности анестезиологического пособия в эндохирургии.
  4. Доступ. Принципы безопасности. Карбоксиперитонеум. Выбор режима инсуффляции.
  5. Электрохирургия. Безопасное применение электрохирургии в лапароскопии. Выбор режима, мощности и типа инструмента. Моно- и биполярные режимы. Применение «резания», «коагуляции» и «заваривания».
  6. Послеоперационный период. Особенности послеоперационного периода, профилактика послеоперационных осложнений.

**II. Практическая часть**

Все пятнадцать упражнения демонстрируются преподавателем и затем повторяются курсантами. Первые пять заданий выполняются без оценки по объективным метрикам – достаточно однократного правильного выполнения курсантом манипуляции. Десять аттестационных заданий из пятнадцати, приведенных в данном списке, отрабатываются до заданного уровня мастерства, определяемого объективными параметрами. В ходе аттестации должны быть продемонстрирован заданный зачетный уровень и набран проходной балл.

**2.1. Манипуляции для демонстрации и повторения**

1. Лапароскопический доступ;
2. Введение троакаров;
3. Удаление троакаров, ушивание ран;
4. Измерение размеров органов и расстояний в брюшной полости;
5. Извлечение препарата из полости.

**2.2. Задания для тренинга и аттестации**

1. Навигация оптикой 30°;
2. Перемещение объектов (бимануальная манипуляция);
3. Координация инструмента и лапароскопа 30°;
4. Иссечение круга (работа эндоножницами);
5. Клипирование и пересечение;
6. Захват иглы и прошивание тканей;
7. Наложение эндопетли (с предварительным сформированным узлом Рёдера);
8. Экстракорпоральный шов;
9. Узловой интракорпоральный шов;
10. Непрерывный интракорпоральный шов.